

FIBRA LEO

Tránsito intestinal



Salvado de trigo, goma guar, pectina de manzana, ciruela deshidratada, hinojo, Megafloora 9 Evo e inulina

¿QUÉ ES FIBRA LEO?

Complemento alimenticio con salvado de trigo, goma guar, pectina de manzana, ciruela deshidratada, hinojo, Megafloora 9 Evo e inulina.

Sin azúcares añadidos. Contiene azúcares naturalmente presentes. Sin lactosa. Con ingredientes de origen natural.

La incorporación del componente Megafloora 9 Evo (formado por bacterias que forman parte de la microflora intestinal) a la fórmula de FIBRA LEO, resulta una ventaja ya que **interviene en el mantenimiento de la flora intestinal**.

Megafloora 9 Evo contiene un total de $0,99 \times 10^9$ ufc (unidades formadoras de colonias)/g, bacterias que se encuentran deshidratadas y en fase latente y, que al contactar con un medio adecuado, entran en crecimiento al rehidratarse. No se necesita refrigeración para mantener la estabilidad de las bacterias.

Megafloora 9 Evo está formado por:

<i>Bifidobacterium lactis</i> W51	0,11 x 10 ⁹ ufc/g
<i>Bifidobacterium lactis</i> W52	0,11 x 10 ⁹ ufc/g
<i>Lactococcus lactis</i>	0,11 x 10 ⁹ ufc/g
<i>Lactobacillus paracasei</i>	0,11 x 10 ⁹ ufc/g
<i>Lactobacillus plantarum</i> W1	0,11 x 10 ⁹ ufc/g
<i>Lactobacillus plantarum</i> W21	0,11 x 10 ⁹ ufc/g
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	0,11 x 10 ⁹ ufc/g
<i>Lactobacillus salvarius</i>	0,11 x 10 ⁹ ufc/g
<i>Enterococcus faecium</i>	0,11 x 10 ⁹ ufc/g

La **inulina** (ingrediente procedente de la achicoria) es una fibra soluble en agua y no digerible por los enzimas digestivos, sino por los microorganismos del intestino, formando un ecosistema de autorregulación que se mantiene en equilibrio.

FIBRA LEO tiene un alto contenido en fibra.

FIBRA LEO con bifidus gracias a su contenido en bifidobacterias.

¿CÓMO FUNCIONAN LAS FIBRAS?

FIBRA LEO presenta en su composición tanto fibras solubles como fibras insolubles.

Las fibras solubles captan mucha agua, lo cual provoca su hinchamiento en el estómago e intestino. Las fibras insolubles retienen poca agua y se hinchan poco. Su principal efecto en el organismo es el de limpiar las paredes del intestino desprendiendo los desechos adheridos a él. Este tipo de fibra (insoluble), al ingerirse diariamente, **facilita la aceleración del tránsito intestinal*** y **aumenta el volumen de la masa fecal**.

¿Cuándo debemos consumir fibra alimentaria?

Cuando se necesite un aporte extra de fibra en la dieta.

FIBRA LEO:

- Aporta 2,4 g de fibra alimentaria/dosis diaria. Según la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN), la cantidad diaria recomendada de fibra, tanto en niños como en adultos, es de 25 g.
- Facilita la aceleración del tránsito intestinal.*
- Aumenta el volumen de la masa fecal.

MODO DE EMPLEO

Sigue una dieta equilibrada para asegurar un consumo óptimo de fibra. Consume fibra regularmente y obtendrás los mejores beneficios. Bebe líquidos de forma abundante. Huye de la vida sedentaria.

Se recomienda tomar 3 comprimidos 3 veces al día, antes de cada comida principal, con abundante agua.

Para adultos y niños mayores de 8 años.

INGREDIENTES

Salvado de **trigo** (25%); estabilizante: celulosa microcristalina; goma guar (15%); pectina de manzana (12%); inulina (10%); polvo de frutos de hinojo (*Foeniculum vulgare*) (5%); ciruela deshidratada (*Prunus domestica*) (5%); antiaglomerante: dióxido de silicio; Megafloora 9 Evo (2%) (*Bifidobacterium lactis*, *Lactococcus lactis*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus salvarius*, *Enterococcus faecium*); estabilizantes: hidroxipropilmetilcelulosa, ácido esteárico.

Contenido medio	Por dosis diaria (9 comprimidos)
Salvado de trigo	900 mg
Goma guar	540 mg
Pectina de manzana	432 mg
Ciruela deshidratada	180 mg
Hinojo, polvo de frutos	180 mg
Inulina	360 mg
Megafloora 9 Evo	72 mg

No superar las dosis diarias recomendadas. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en lugar fresco y seco.

*Este efecto se consigue con la ingesta diaria de al menos 10 g de fibra de salvado de trigo.

Presentación disponible: 240 comprimidos.